

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«1» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	67-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе куры по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из куры	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная по-русски	97-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Зразы из кур с омлетом	90-00	100	15,83	15,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	133-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Филе куры запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			132,29	128,46	314,00	2 700,47

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«2» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	56-00	250/20	6,90	4,80	19,00	143,00
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Печень тушенная в соусе	105-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Рыба тушенная в томате с овощами	135-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	141-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Напиток лимонный	8-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			157,89	127,66	327,25	2 852,16

Зав. производством _____

Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«3» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с горохом, гренками и курой	50-00	250/20/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Голубцы натуральные с соусом	136-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Рыба запеченная в яйце	120-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	160-00	100/50	26,50	34,60	0,00	416,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	45-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			110,44	123,52	212,21	2 505,86

Зав. производством _____

Калькулятор



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«4» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп крестьянский с крупой и курой	437-00	250/20	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Биточки рыбные	96-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Филе кури запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Гуляш из говядины	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Зразы рубленые из говядины	150-00	100	16,80	17,80	12,00	276,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	46-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			138,46	139,75	319,16	2 731,50

Зав.производством _____

Калькулятор



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«7» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Рассольник домашний с курой и сметаной	53-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	87-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Гуляш из говядины	152-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Шашлык из курицы	145-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба запеченная в яйце	120-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			139,60	134,21	247,59	2 874,46

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«8» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	45-00	250/10/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Зразы из кур с омлетом	90-00	100	15,83	15,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	133	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-русски	97-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Рагу из овощей	61-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			112,23	108,62	228,64	2 297,11

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«9» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	54-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба тушеная в томате с овощами	135-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	141-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури запеченное в яйце	112	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			128,30	113,35	307,40	2 466,96

Зав.производством _____

Калькулятор *



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«10» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с фасолью и мясом	51-00	250/10	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная с луком	152-00	130/20	31,98	13,78	13,78	306,80
Тефтели из говядины с соусом	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Голубцы натуральные с соусом	136-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	45-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			154,96	131,20	324,45	2 825,12

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«11» сентября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с рыбой	57-00	250/30	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	151-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Котлета рыбная	96-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Печень тушенная в соусе	105-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Гуляш из говядины	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	46-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			153,48	144,02	327,58	2 888,30

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Е.С. Россова